



第3回

# U-15上越妙高 バスケットボールカップ

2026 **【女子の部】**  
8/11(火)～8/13(木)の3日間



NIIGATA | JOETSUMYOKO | AUGUST 2026

第3回  
U-15上越妙高バスケットボールカップ2026  
【女子大会】  
BASKETBALL CUP



8/11(火)~8/13(木)の3日間

GXA BASKETBALL





# 第3回 U-15 上越妙高バスケットボールカップ 2026

## 【主催者挨拶】

皆さま、本大会を主催いたします株式会社GXAの玉田でございます。

弊社大会は、育成年代の選手たちが大会を通じて成長できる場を目指し、全国各地で開催しております。

私自身、これまで鹿児島・金沢・湘南の3チームで、計9年間Bリーガーとしてプレーしてまいりました。

怪我を機に現役を引退し、現在は大会運営をはじめ、合宿やクリニックの企画運営、

そして自身が講師として子どもたちへ指導を行うこともあります。

スポーツの世界では、常に競争があります。

試合に出場し活躍できる時もあれば、思うようにいかず、悔しい思いをしながらも仲間を応援する時も

あります。私自身も、そのような経験を数多くしてきました。

しかし今振り返ると、結果が良かった経験だけではなく、苦しかった経験やうまくいかなかった

時間こそ、自分自身を大きく成長させてくれたと感じています。

だからこそ本大会では、単に勝敗を競うだけでなく、選手たちがたくさんの「想い」を経験し、

大会そのものを通じて、多くの経験を積み、今後の成長のきっかけを創る場にしたいと考えております。

初めて対戦する相手との緊張感、勝った喜び、負けた悔しさ、仲間と過ごす時間。

その中で生まれる感情や経験のすべてが、これからの競技人生や人としての成長に

繋がっていくことを心より願っております。

また、本大会は選手だけでなく、指導者の皆様、保護者の皆様、そして地域の皆様を含め、

皆様とともに創り上げる大会でもあります。

関わるすべての皆様にとって有意義な3日間となりますよう、

運営一同全力で大会を創り上げてまいります。

本大会どうぞよろしく願いたします。



# 第3回 U-15 上越妙高バスケットボールカップ 2026

## 【大会コンセプト】

「U-15上越妙高カップ」は、スポーツを通じて中学生世代が互いに教え合い、  
学び合う協働的な機会を提供する大会です。

この大会を通じて、選手たちは競技力の向上だけでなく、  
チームワークやリーダーシップ、そしてコミュニケーション能力を  
養うことができます。年齢や経験の異なる選手同士が協力し合うことで、  
互いの成長を支える環境が生まれます。

さらに、大会は地域貢献の機会としても重要です。  
地域と連携し、地元の人々や企業と交流することで、  
選手たちは地域社会における役割や責任について学び、  
地域に対する理解と愛着を深めます。

地域コミュニティの支援のもと、若者たちが成長し、  
地域社会の活性化にも寄与するこの大会は、  
スポーツを通じて社会にポジティブな影響をもたらす重要な場となります。  
GXAは、スポーツと教育を通じて社会貢献ができる人材の育成を重視しています。  
単に競技力を高めるだけでなく、選手や生徒が社会に対して責任を持ち、  
積極的に貢献できるような人間として成長することを目指しています。

また、教育の面でも個々の成長をサポートし、持続可能な未来を  
築くために必要な知識や価値観を教えることに重点を置きます。

スポーツと教育の両方を通じて、次世代を担う人材が地域や  
社会全体の発展に貢献できるような環境を提供し続けていきます。

# 第3回 U-15上越妙高バスケットボールカップ2026

## 女子参加チーム

	都道府県	チーム名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

	都道府県	チーム名
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

# 第3回 U-15上越妙高バスケットボールカップ2026 大会要項

大会名	第3回U-15上越妙高バスケットボールカップ2026
目的	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 中学チーム同士の交流並びに中学選手の技術向上の機会</li><li>・ 上越市妙高市の地域住民との交流と、同地域のバスケットボール競技の普及発展</li><li>・ 上越市妙高市の交流人口増を図り、同市への経済効果の促進</li><li>・ 行政、民間、地域を合わせた三位一体でジュニア世代への支援</li></ul>
企画運営	株式会社GXA
大会日程	男子の部：2026年8月7日(金)～8月9日(日) 女子の部：2026年8月11日(火)～8月13日(木)
大会会場	はね馬アリーナ（妙高市総合体育館） 妙高ふれあいパーク ほっとアリーナ（妙高高原体育館） 上越市中郷総合体育館 他
参加チーム	中学クラブチーム、中学バスケットボール部
大会方式	1日目、2日目は予選リーグ・交流戦を行い、 最終日は、トーナメントを行う
試合形式	8分×4Q（交流戦は8分×2Q）

# 第3回 U-15上越妙高バスケットボールカップ2026 試合会場

会場 はね馬アリーナ（妙高市総合体育館）  
妙高ふれあいパーク  
ほっとアリーナ（妙高高原体育館）  
上越市中郷総合体育館 他



はね馬アリーナ(妙高市)



妙高ふれあいパーク（妙高市）



ほっとアリーナ（妙高市）



中郷総合体育館（上越市）

# 第3回 U15上越妙高バスケットボールカップ2026 競技規則

- 競技規則** 原則、現行の『2026バスケットボール競技規則』を適用する。
- エントリー** エントリーの人数には上限を設けず、無制限で登録可とする。
- ユニフォーム** 原則、同デザインの色と濃色の2種類以上のユニフォームを扱う。(リバーシブル可)  
シャツとパンツ上下が同色でない場合は、相手チームの承諾があれば使用可とする。  
ユニフォーム色は組み合わせ左側が淡色、右側が濃色を着用する。
- ベンチ** オフィシャルに向かって左側が淡色、右側を濃色のチームが利用する。
- TO** 主管団体から発行される組み合わせに記載されたチームが行う。
- 試合時間** 試合開始は組合せの定刻通り行う。  
前の試合が遅れた場合は試合終了後10分後の開始とする。  
その他、主催/主管団体の判断により試合時間を変更することがある。
- 試合前アップ** ハーフタイム残3分までは、次の試合を行うチームがコートでアップ可能。  
それ以外の場合は主管団体が認めるその他屋内施設、および屋外にて行う。  
屋外でのアップの際には近隣住民に配慮し、大声を出して行うアップは禁止とする。
- 協定** ヒテオ撮影は自チームが行ってる試合の撮影のみとする。  
試合を行う当該チームの代表者よりスカウティング禁止の申出があった場合は、対戦両チーム・主管の三者で協議し決定する。
- 注意事項**
- ・大会期間中の映像、写真、記事、記録、参加者名等の掲載権、使用权は、主催者および企画運営者に属する。
  - ・試合球は基本各チームの持ち寄りで行うが、主管側で用意した場合はこの限りではない。
  - ・試合に出場する選手は、プレイの接触で怪我の可能性のある装飾品は必ず外す。
  - ・空きコートで組み合わせ以外の試合を組む場合は主管に報告する。
  - ・施設内の電源は、本部に了承を得た場合のみ利用してよい(充電、ヒテオ利用等)
  - ・チームで出たこみは各チームで処分する。
  - ・貴重品の管理は必ずチームで行う。
  - ・貴重品の紛失・盗難において、主管・利用施設は一切の責任を持たない。
  - ・各施設毎の利用規則を各チームで把握し、順守する。
  - ・公共の体育館では完全撤収時間を必ず厳守すること。
  - ・外履き・中履きの区別の徹底。
  - ・喫煙は喫煙所のみ可能(20歳未満は不可)。
- ※その他、上記の規定にない問題が生じた場合は、主催/主管団体の裁定に従うこと。

# 第3回 U-15上越妙高バスケットボールカップ2026 競技規則および特別ルール

- 試合形式**
- ・予選順位は、①勝敗数 ②当該チーム間の直接対決の結果 ③リーグ戦全試合の得失点差（総得点-総失点）の順で決定する。
- 試合時間**
- ・フルゲームは、8-2-8-10-8-2-8の4Q制  
ハーフアップはハーフタイム残10分から残3分まで次試合を行うチームが行う。
  - ・タイムアウトは各チーム前半2回、後半3回、延長戦では1回まで。  
(ゴールデンゴール時も1回のみ)
- 延長**
- ・4Q終了時点で同点の場合は、延長戦1回のみ（延長5分）を行う。  
それでも決着がつかない場合はゴールデンゴール方式にて勝敗を決定する。
- ※ゴールデンゴール方式**
- 先に1ゴールを決めたチームが勝利となる方式。  
最初に得点したチームがその時点で勝利（試合終了）  
シュートの種類（2点 or 3点）は問わない。フリースローも含む。  
チームファウルは1回目の延長戦から継続して行う。  
ゴールデンゴール方式の開始時のみジャンプボールでスタートし、  
以後は、通常のポゼッションに従う。
- 表彰**
- ・チーム表彰は優勝、準優勝、第3位の3チーム。
  - ・個人表彰は最優秀選手賞1名、優秀選手賞2名の計3名。  
個人表彰は該当チームと運営スタッフにより選出する。
- ケガ / 病気**
- ・病院にかかる場合は必ず本部へご連絡をお願い致します。
  - ・怪我や熱中症の症状が出た場合は無理はせず、速やかに病院へ行ってください。
  - ・判断に困った場合は【#7119】にご相談ください。
  - ・頭部を打った場合は、必ず救急車を呼ぶか、会場スタッフにご相談ください。

## <会場最寄病院>

JA新潟厚生連 けいなん総合病院  
〒944-0031 新潟県妙高市田町2-4-7  
TEL:0255-72-3161

新潟県立妙高病院  
〒949-2106 新潟県妙高市大字田口147-1  
TEL:0255-86-2003

オリーブ接骨院 妙高高原院  
〒949-2112 新潟県妙高市関川56-22  
TEL:0255-78-7907

# [女子] 予選リーグ1日目

8/11(火) [予選Aグループ] はね馬アリーナ Aコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判
	12:30	代表者会議					
1	13:00	予選	A	VS	B	C	C/D
2	14:30	予選	C	VS	D	A	A/B
3	16:00	交流戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝/2の勝
4	16:45	交流戦 (ハーフ)	1の勝	VS	2の勝	1の負	1の負/2の負

# [女子] 予選リーグ1日目

8/11(火) [予選Bグループ] はね馬アリーナ Bコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判
	12:30	代表者会議					
1	13:00	予選	A	VS	B	C	C/D
2	14:30	予選	C	VS	D	A	A/B
3	16:00	交流戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝/2の勝
4	16:45	交流戦 (ハーフ)	1の勝	VS	2の勝	1の負	1の負/2の負

# [女子] 予選リーグ1日目

8/11(火) [予選Cグループ] ほっとアリーナ Aコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判
	12:30	代表者会議					
1	13:00	予選	A	VS	B	C	C/D
2	14:30	予選	C	VS	D	A	A/B
3	16:00	交流戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝/2の勝
4	16:45	交流戦 (ハーフ)	1の勝	VS	2の勝	1の負	1の負/2の負

# [女子] 予選リーグ1日目

8/11(火) [予選Dグループ] ほっとアリーナ Bコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判
	12:30	代表者会議					
1	13:00	予選	A	VS	B	C	C/D
2	14:30	予選	C	VS	D	A	A/B
3	16:00	交流戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝/2の勝
4	16:45	交流戦 (ハーフ)	1の勝	VS	2の勝	1の負	1の負/2の負

# [女子] 予選リーグ1日目

8/11(火) [予選Eグループ] 妙高ふれあいパーク Aコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判
	12:30	代表者会議					
1	13:00	予選	A	VS	B	C	C/D
2	14:30	予選	C	VS	D	A	A/B
3	16:00	交流戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝/2の勝
4	16:45	交流戦 (ハーフ)	1の勝	VS	2の勝	1の負	1の負/2の負

# [女子] 予選リーグ1日目

8/11(火) [予選Fグループ] 妙高ふれあいパーク Bコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判
	12:30	代表者会議					
1	13:00	予選	A	VS	B	C	C/D
2	14:30	予選	C	VS	D	A	A/B
3	16:00	交流戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝/2の勝
4	16:45	交流戦 (ハーフ)	1の勝	VS	2の勝	1の負	1の負/2の負

# [女子] 予選リーグ2日目

8/12(水) [予選Aグループ] はね馬アリーナ Aコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判
	9:00	開会式 @はね馬アリーナ→終わり次第代表者会議					
1	10:30	予選	A	VS	C	B	B/D
2	12:00	予選	B	VS	D	A	A/C
	13:30 ~ 14:30	大井崇幹氏によるU-12世代へのクリニック					
3	14:45	予選	A	VS	D	C	C/B
4	16:15	予選	B	VS	C	D	D/A

# [女子] 予選リーグ2日目

8/12(水) [予選Bグループ] はね馬アリーナ Bコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAM E NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判
	9:00	開会式 @はね馬アリーナ→終わり次第代表者会議					
1	10:30	予選	A	VS	C	B	B/D
2	12:00	予選	B	VS	D	A	A/C
	13:30 ~ 14:30	大井崇幹氏によるU-12世代へのクリニック					
3	14:45	予選	A	VS	D	C	C/B
4	16:15	予選	B	VS	C	D	D/A

# [女子] 予選リーグ2日目

8/12(水) [予選Cグループ] ほっとアリーナ Aコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判
	9:00	開会式 @はね馬アリーナ→終わり次第代表者会議					
	9:30	ほっとアリーナへ移動					
1	11:00	予選	A	VS	C	B	B/D
2	12:30	予選	B	VS	D	A	A/C
3	14:00	予選	A	VS	D	C	C/B
4	15:30	予選	B	VS	C	D	D/A

# [女子] 予選リーグ2日目

8/12(水) [予選Dグループ] ほっとアリーナ Bコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判
	9:00	開会式 @はね馬アリーナ→終わり次第代表者会議					
	9:30	ほっとアリーナへ移動					
1	11:00	予選	A	VS	C	B	B/D
2	12:30	予選	B	VS	D	A	A/C
3	14:00	予選	A	VS	D	C	C/B
4	15:30	予選	B	VS	C	D	D/A

# [女子] 予選リーグ2日目

8/12(水) [予選Eグループ] 妙高ふれあいパーク Aコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判
	9:00	開会式 @はね馬アリーナ→終わり次第代表者会議					
	9:30	妙高ふれあいパークへ移動					
1	11:00	予選	A	VS	C	B	B/D
2	12:30	予選	B	VS	D	A	A/C
3	14:00	予選	A	VS	D	C	C/B
4	15:30	予選	B	VS	C	D	D/A

# [女子] 予選リーグ2日目

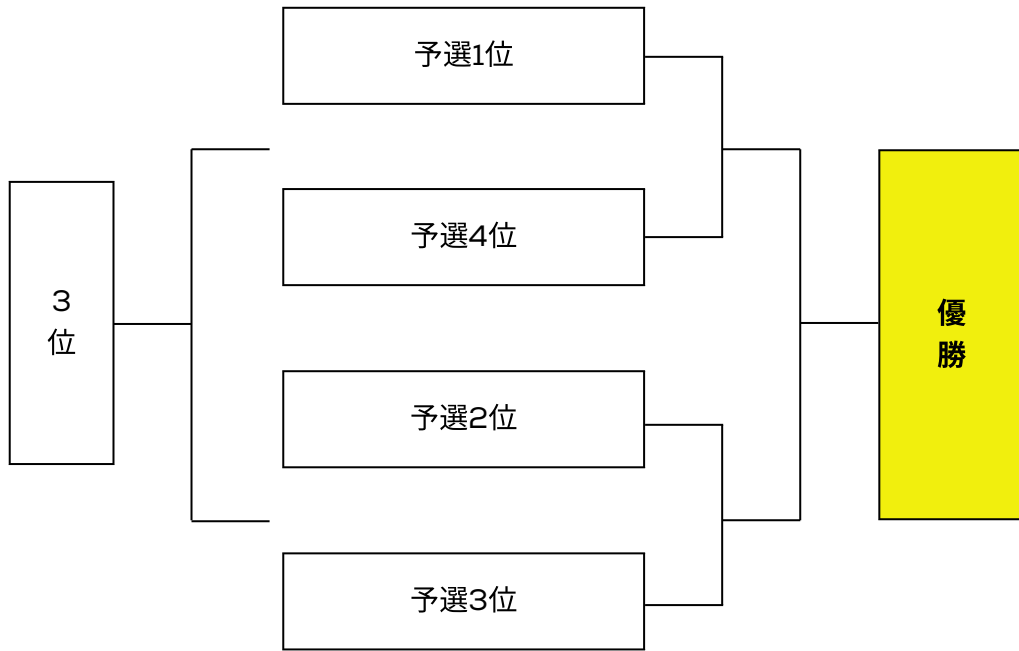
8/12(水) [予選Fグループ] 妙高ふれあいパーク Bコート

TEAM NO	チーム名	A	B	C	D	得点	失点	順位
1	A							
2	B							
3	C							
4	D							

GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判
	9:00	開会式 @はね馬アリーナ→終わり次第代表者会議					
	9:30	妙高ふれあいパークへ移動					
1	11:00	予選	A	VS	C	B	B/D
2	12:30	予選	B	VS	D	A	A/C
3	14:00	予選	A	VS	D	C	C/B
4	15:30	予選	B	VS	C	D	D/A

# [女子] トーナメント

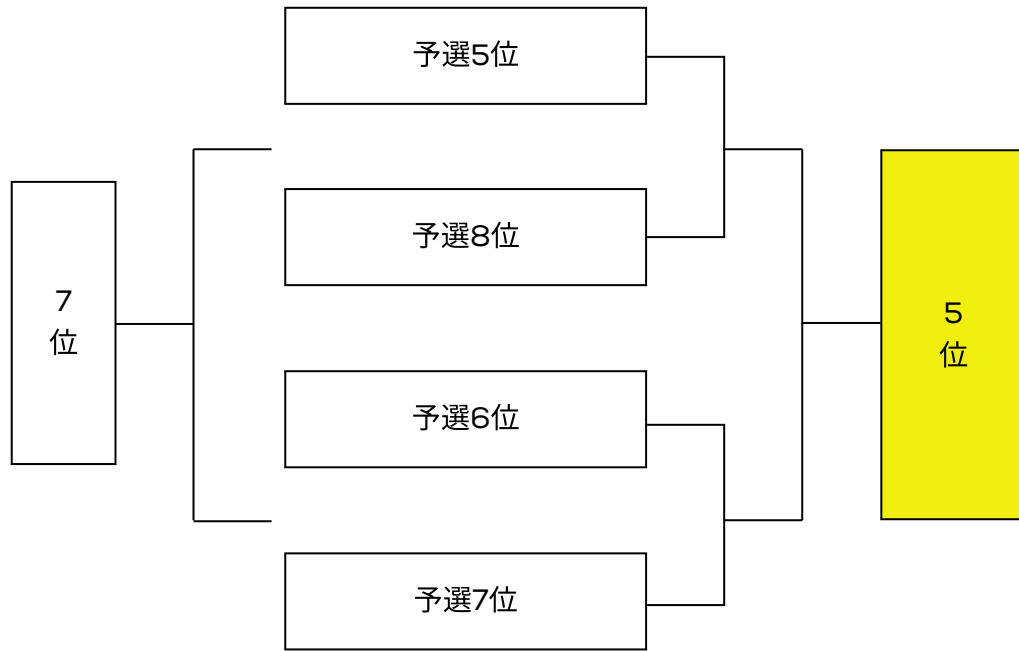
8/13(木) [予選グループ全体1~4位] はね馬アリーナ Aコート



GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判	
	9:00	代表者会議						
1	10:15	準決勝	予選1位	VS	予選4位	予選2位	予選2位 ----- 予選3位	
2	11:45	準決勝	予選2位	VS	予選3位	予選4位	予選1位 ----- 予選4位	
3	13:30	3決戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝 / 2の勝	
4	14:15	決勝	1の勝	VS	2の勝	2の負	1の負 / 2の負	
	15:45	表彰式						

# [女子] トーナメント

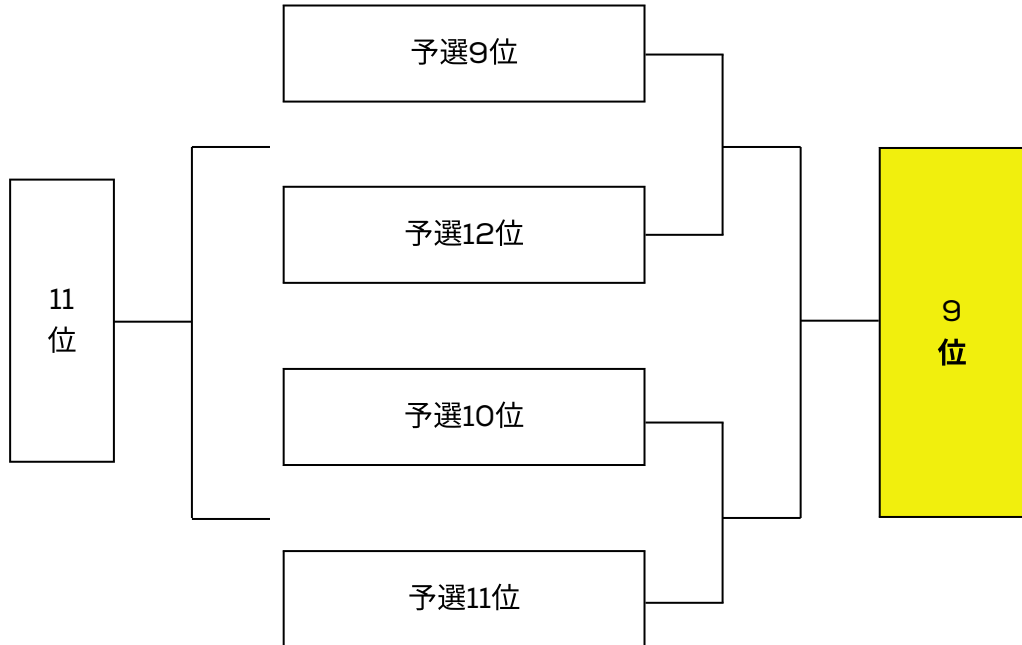
8/13(木) [予選グループ全体5~8位] はね馬アリーナ Bコート



GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	TO	審判	
	9:30	代表者会議						
1	10:15	順位決定戦	予選5位	VS	予選8位	予選6位	予選6位 ----- 予選7位	
2	11:45	順位決定戦	予選6位	VS	予選7位	予選8位	予選5位 ----- 予選8位	
3	13:30	順位決定戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝 / 2の勝	
4	14:15	順位決定戦	1の勝	VS	2の勝	2の負	1の負 / 2の負	
	15:45	表彰式						

# [女子] トーナメント

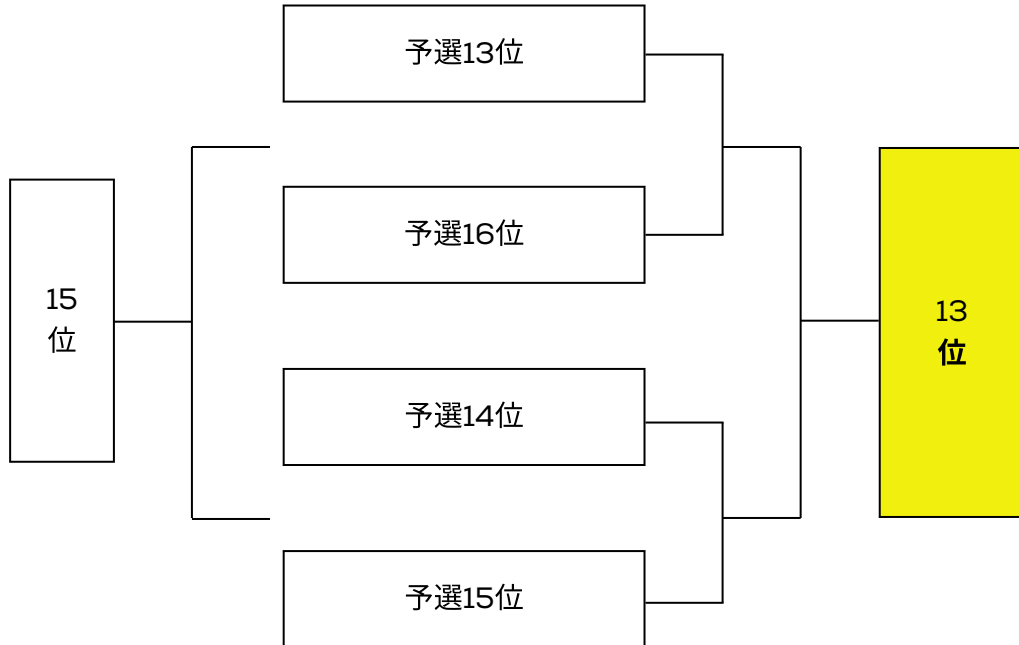
8/13(木) [予選グループ全体9~12位] ほっとアリーナ Aコート



GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判	
	9:00	代表者会議						
1	9:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選9位	VS	予選12位	予選10位	予選10位 ----- 予選11位	
2	10:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選10位	VS	予選11位	予選12位	予選9位 ----- 予選12位	
3	11:30	順位決定戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝 / 2の勝	
4	12:30	順位決定戦	1の勝	VS	2の勝	2の負	1の負 / 2の負	
	14:30	はね馬アリーナへ移動						
	15:00	到着次第、試合観戦						
	15:45	表彰式						

# [女子] トーナメント

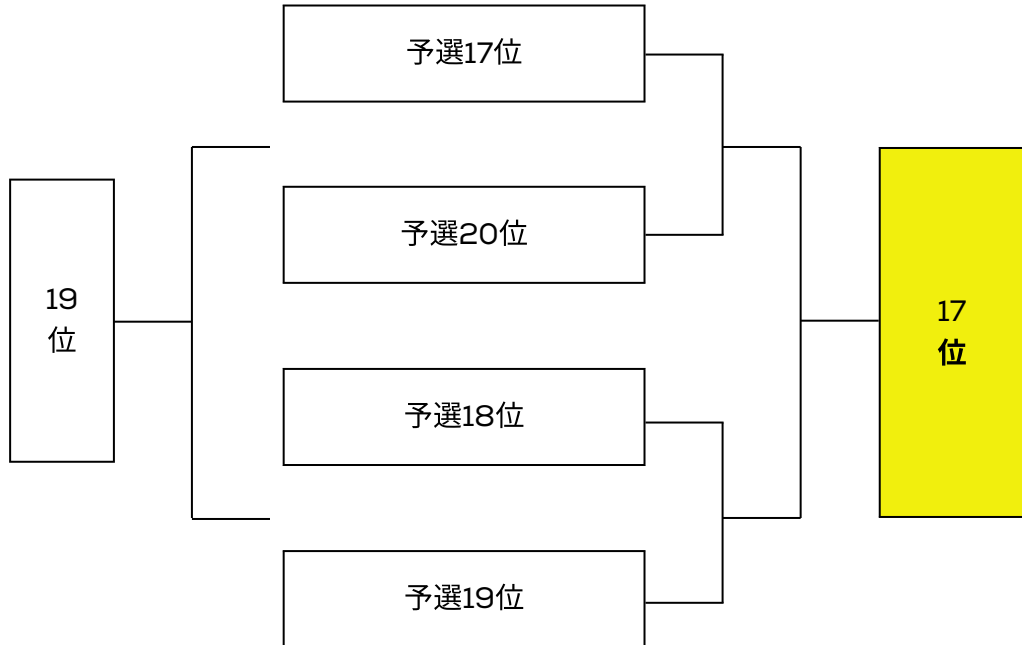
8/13(木) [予選グループ全体13~16位] ほっとアリーナ Bコート



GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判	
	9:00	代表者会議						
1	9:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選13位	VS	予選16位	予選14位	予選14位 ----- 予選15位	
2	10:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選14位	VS	予選15位	予選16位	予選13位 ----- 予選16位	
3	11:30	順位決定戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝 / 2の勝	
4	12:30	順位決定戦	1の勝	VS	2の勝	2の負	1の負 / 2の負	
	14:30	はね馬アリーナへ移動						
	15:00	1位グループ決勝戦試合観戦						
	15:45	表彰式						

# [女子] トーナメント

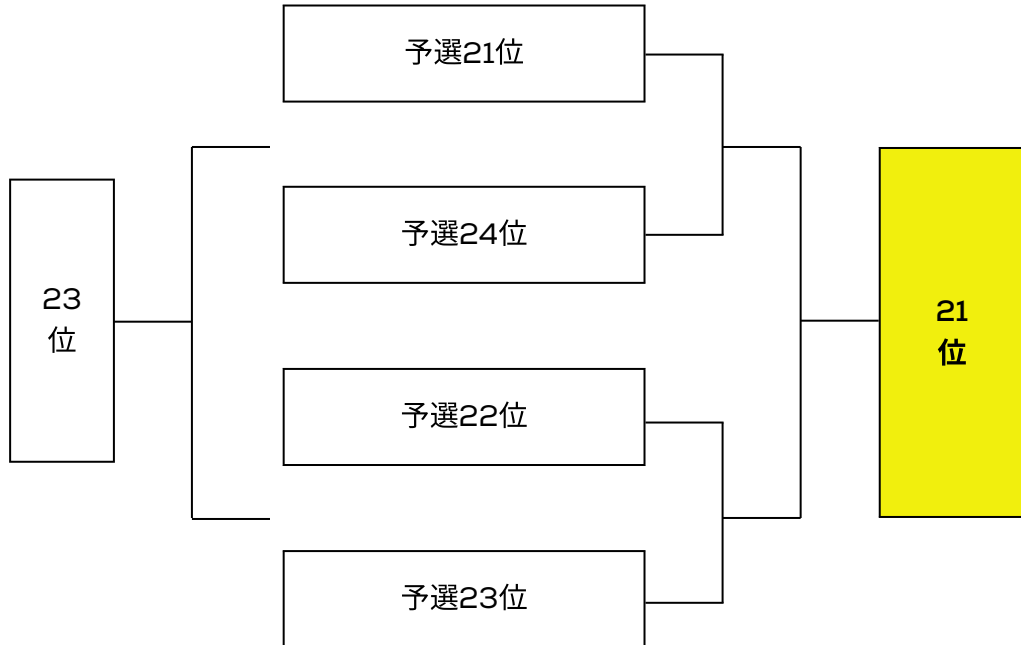
8/13(木) [予選グループ全体17~20位] 上越市中郷総合体育館 Aコート



GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判	
	9:00	代表者会議						
1	9:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選17位	VS	予選20位	予選18位	予選18位 ----- 予選19位	
2	10:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選18位	VS	予選19位	予選20位	予選17位 ----- 予選20位	
3	11:30	順位決定戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝 / 2の勝	
4	12:30	順位決定戦	1の勝	VS	2の勝	2の負	1の負 / 2の負	
	14:30	はね馬アリーナへ移動						
	15:00	1位グループ決勝戦試合観戦						
	15:45	表彰式						

# [女子] トーナメント

8/13(木) [予選グループ全体21~24位] 上越市中郷総合体育館 Bコート



GAME NO	時間	試合	淡色		濃色	T.O.	審判	
	9:00	代表者会議						
1	9:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選21位	VS	予選24位	予選22位	予選22位 ----- 予選23位	
2	10:30	順位決定戦 (ハーフ)	予選22位	VS	予選23位	予選24位	予選21位 ----- 予選24位	
3	11:30	順位決定戦 (ハーフ)	1の負	VS	2の負	1の勝	1の勝 / 2の勝	
4	12:30	順位決定戦	1の勝	VS	2の勝	2の負	1の負 / 2の負	
	14:30	はね馬アリーナへ移動						
	14:15	1位グループ決勝戦試合観戦						
	15:45	表彰式						